# План учебного процесса

## Специальность 49.02.01 "Физическая культура"

**группа ПФКС - 2 сокр** — **Квалификация "Педагог по физической культуре и спорту"**

**Форма обучения: заочная**

**Период обучения: 01.09.2019-31.12.2022**

| Индекс | Наименование дисциплин | Формы промежуточной аттестации | Контрольные (домашние) работы | Учебная нагрузка обучающихся (час): Макс. учебн. нагрузка студента | Самос.учебн. нагруз. студента | Обязательная при очной форме обучения | обязательная аудиторная, в том числе: всего занятий | лекций | Лабораторные и практ.занятия, вкл.семинары | курсовых раблт (проектов) | Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр): 1 курс: Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | 2 курс: Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | 3 курс: Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | 4 курс: Обзорные, установочные занятия | лабораторные, практические | Контрольные (домашние) работы | Вариативная часть |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 21 |
| ***ОГСЭ.00*** | ***Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл*** | ***1з, 2Дз, 2Э*** | ***1*** | ***562*** | ***478*** | ***612*** | ***84*** | ***32*** | ***52*** | | | | | | | | ***10*** | ***4*** | ***1*** | | | | ***28%*** |
| ОГСЭ.01 | Основы философии | з | | 64 | 54 | 52 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | |
| ОГСЭ.02 | История | Э | | 58 | 48 | 48 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | |
| ОГСЭ.03 | Психология общения | Э | *1* | 130 | 116 | 132 | 14 | 10 | 4 | | | | | | | | 10 | 4 | *1* | | | | |
| ОГСЭ.04 | Иностранный язык | Дз | | 232 | 192 | 190 | 40 | | 40 | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | | | | | | | | | | |
| ОГСЭ.05 | Физическая культура | Дз | | 78 | 68 | 190 | 10 | 2 | 8 | | | | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | | | | | | | |
| ***ЕН.00*** | ***Математический и общий естественнонаучный учебный цикл*** | ***1Дз,1Э*** | | ***267*** | ***245*** | ***172*** | ***22*** | ***12*** | ***10*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***0*** | ***30%*** |
| ЕН.01 | Математика | Дз | | 84 | 74 | 50 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | |
| ЕН.02 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | Э | | 183 | 171 | 122 | 12 | 2 | 10 | | | | | | | | | | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | |
| ***П.00*** | ***Профессиональный учебный цикл*** | ***11з,13Дз,10Э, 3Э(кв)*** | ***20*** | ***4301*** | ***3769*** | ***2636*** | ***534*** | ***322*** | ***206*** | ***6*** | ***94*** | ***56*** | ***6*** | ***82*** | ***58*** | ***6*** | ***84*** | ***52*** | ***5*** | ***46*** | ***52*** | ***3*** | ***30%*** |
| ***ОП.00*** | ***Общепрофессиональные дисциплины*** | ***1з,1Дз,8Э*** | ***8*** | ***1326*** | ***1156*** | ***868*** | ***170*** | ***132*** | ***38*** | ***0*** | ***66*** | ***24*** | ***4*** | ***26*** | ***4*** | ***1*** | ***20*** | ***10*** | ***2*** | ***10*** | ***0*** | ***1*** | ***30%*** |
| ОП.01 | Анатомия | Э | *1* | 159 | 129 | 106 | 30 | 20 | 10 | | 20 | 10 | *1* | | | | | | | | | | |
| ОП.02 | Физиология с основами биохимии | Э | *1* | 189 | 169 | 126 | 20 | 18 | 2 | | | | | 18 | 2 | *1* | | | | | | | |
| ОП.03 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | з | | 48 | 38 | 32 | 10 | 8 | 2 | | | | | 8 | 2 | | | | | | | | |
| ОП.04 | Основы врачебного контроля | Э | *1* | 135 | 125 | 90 | 10 | 10 | | | | | | | | | 10 | | *1* | | | | |
| ОП.05 | Педагогика | Э | *1* | 147 | 127 | 98 | 20 | 16 | 4 | | 16 | 4 | *1* | | | | | | | | | | |
| ОП.06 | Психология | Э | *1* | 147 | 127 | 98 | 20 | 16 | 4 | | 16 | 4 | *1* | | | | | | | | | | |
| ОП.07 | Теория и история физической культуры и спорта | Э | *1* | 111 | 91 | 78 | 20 | 14 | 6 | | 14 | 6 | *1* | | | | | | | | | | |
| ОП.08 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | Э | *1* | 204 | 184 | 116 | 20 | 10 | 10 | | | | | | | | 10 | 10 | *1* | | | | |
| ОП.09 | Основы биомеханики | Дз | 1 | 84 | 74 | 56 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | 10 | | *1* | |
| ОП.10 | Безопасность жизнедеятельности | Э | | 102 | 92 | 68 | 10 | 10 | | | | | | | | | | | | ПЕРЕЗАЧЕТ | | | |
| ***ПМ.00*** | ***Профессиональные модули*** | ***10з,12Дз,2Э, 3Э(кв)*** | ***12*** | ***2975*** | ***2613*** | ***1768*** | ***364*** | ***190*** | ***168*** | ***6*** | ***28*** | ***32*** | ***2*** | ***56*** | ***54*** | ***5*** | ***64*** | ***42*** | ***3*** | ***36*** | ***52*** | ***2*** | ***29%*** |
| *ПМ.01* | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта | 2з,3Дз,1Э(кв) | 2 | 1355 | 1265 | 920 | 90 | 74 | 10 | 6 | 20 | 0 | 0 | 20 | 10 | 1 | 26 | 14 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| МДК.01.01 | Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов | з/Дз/Дз | *2* | 1355 | 1265 | 920 | 90 | 74 | 10 | 6 | 20 | | | 20 | 10 | *1* | 26 | 14 | *1* | | | | |
| ПП.01 | Производственная практика | з/Дз | | 288 | | | | | | | | | | | 4 нед. | | | 4 нед. | | | | | |
| ПМ.02 | Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения | 8з, 7Дз,2Э, 1Э(кв) | 9 | 1407 | 1165 | 706 | 244 | 96 | 148 | 0 | 8 | 32 | 2 | 36 | 44 | 4 | 18 | 18 | 1 | 36 | 52 | 2 | |
| МДК.02.01 | Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки | 6з,6Дз | 6 | 954 | 770 | 440 | 186 | 48 | 138 | 0 | 8 | 32 | 2 | 18 | 42 | 3 | 8 | 16 | 0 | 16 | 46 | 1 | |
| *МДК.02.01.01* | *Гимнастика* | *Дз* | *1* | *106* | 86 | *40* | *20* | *4* | *16* | | *4* | *16* | *1* | | | | | | | | | | |
| *МДК.02.01.02* | *Легкая атлетика* | *Дз* | *1* | *106* | 86 | *48* | *20* | *4* | *16* | | *4* | *16* | *1* | | | | | | | | | | |
| *МДК.02.01.03* | *Лыжный спорт* | *Дз* | *1* | *82* | 62 | *42* | *20* | *6* | *14* | | | | | *6* | *14* | *1* | | | | | | | |
| *МДК.02.01.04* | *Баскетбол* | *Дз* | *1* | *106* | 86 | *36* | *20* | *6* | *14* | | | | | *6* | *14* | *1* | | | | | | | |
| *МДК.02.01.05* | *Волейбол* | *Дз* | *1* | *106* | 86 | *42* | *20* | *6* | *14* | | | | | *6* | *14* | *1* | | | | | | | |
| *МДК.02.01.06* | *Плавание* | *Дз* | *1* | *96* | 76 | *32* | *20* | *6* | *14* | | | | | | | | | | | *6* | *14* | *1* | |
| *МДК.02.01.07* | *Футбол* | *з* | | *51* | 41 | *34* | *10* | *2* | *8* | | | | | | | | | | | *2* | *8* | | |
| *МДК.02.01.08* | *Кросс-фит* | *з* | | *51* | 39 | *32* | *12* | *4* | *8* | | | | | | | | | | | *4* | *8* | | |
| *МДК.02.01.09* | *Дартс* | *з* | | *51* | 39 | *34* | *12* | *4* | *8* | | | | | | | | *4* | *8* | | | | | |
| *МДК.02.01.10* | *Спортивная аэробика* | *з* | | *94* | 84 | *32* | *10* | *2* | *8* | | | | | | | | | | | *2* | *8* | | |
| *МДК.02.01.11* | *Конькобежный спорт* | *з* | | *51* | 41 | *34* | *12* | *2* | *10* | | | | | | | | *4* | *8* | | | | | |
| *МДК.02.01.12* | *Самбо* | *з* | | *54* | 44 | *34* | *10* | *2* | *8* | | | | | | | | | | | *2* | *8* | | |
| *МДК.02.01.13* | Организация физкультурно-спортивной работы | з/Э | *2* | 216 | 184 | 138 | 32 | 28 | 4 | | | | | 18 | 2 | *1* | 10 | 2 | *1* | | | | |
| МДК.02.02 | Лечебная физическая культура и массаж | Э | *1* | 237 | 211 | 128 | 26 | 20 | 6 | | | | | | | | | | | 20 | 6 | *1* | |
| ПП.02.01 | Производственная практика | з/ Дз | | 180 | | | | | | | | | | | 3 нед. | | | 2 нед. | | | | | |
| ПМ.03 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 2Дз,1Э(кв) | *1* | 213 | 183 | 142 | 30 | 20 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 10 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| МДК.03.01. | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту | Дз | *1* | 213 | 183 | 142 | 30 | 20 | 10 | | | | | | | | 20 | 10 | *1* | | | | |
| ПП.03 | Производственная практика | Дз | | 36 | | | | | | | | | | | | | | 1 нед. | | | | | |
| | **ВСЕГО** | **12з,16Дз,13Э, 3Э(кв)** | **21** | **5130** | **4492** | **3420** | **640** | **366** | **268** | **6** | **94** | **56** | **6** | **82** | **58** | **6** | **94** | **56** | **6** | **46** | **52** | **3** | |
| **ПДП** | **Преддипломная практика** | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ГИА** | **Государственная итоговая аттестация** | | | 6 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ГИА.01** | **Подготовка выпускной квалификационной работы** | | | 4 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **ГИА.02** | **Защита выпускной квалификационной работы** | | | 2 нед. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 1 курс | 2 курс | 3 курс | 4 курс |
|---|---|---|---|---|---|
| **Всего** | дисциплин и МДК | 7 | 8 | 9 | 12 |
| | учебной практики | | | | |
| | производственной практики | | 7 нед. | 7 нед. | |
| | экзаменов (квалификационных) | | | 2 | 1 |
| | экзаменов | 4 | 1 | 4 | 4 |
| | дифференцированных зачетов | 2 | 5 | 5 | 4 |
| | зачётов | 1 | 4 | 2 | 5 |

**Консультации:** 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год

**Государственная итоговая аттестация**

1. Программа углубленной подготовки

1.1. Дипломный проект (работа)

Выполнение выпускной квалификационной работыс 20 ноября по 17 декабря

Защита выпускной квалификационной работы с 18 декабря по 30 декабря