

2. План учебного процесса
Специальность 49.02.01 "Физическая культура"
квалификация "Учитель физической культуры"

Период обучения: 01.09.2019г.- 30.06.2023г.

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации				Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								Вариативная часть		
						Макс. учебн. нагрузка студента	Самосучебн. нагруз. студента	обязательная аудиторная					1 курс		2 курс		3 курс			4 курс	
								всего занятий	лекций	Лабораторные и практ. занятия, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем		8 сем	
																					17 нед
1 курс	2 курс	3 курс	4 курс	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18					
1	2	3				4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
ОУД.00	Общеобразовательный учебный цикл	1з,8Дз,3Э				2106	702	1404	995	409	0	612	748	44							
ОУД.01	Русский язык	-/Э				175	58	117	117			51	66								
ОУД.02	Литература	-/Дз				293	98	195	195			113	82								
ОУД.03	Иностранный язык	-/Дз				176	59	117		117		51	66								
ОУД.04	Математика	-/Э				234	78	156	76	80		68	88								
ОУД.05	История	з/Э				234	78	156	156			68	88								
ОУД.06	Физическая культура	з*/Дз*				175	58	117	7	110		51	66								
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-/Дз				105	35	70	50	20		34	36								
ОУД.08	Информатика	-/Дз				117	39	78	18	60		34	44								
ОУД.09	Обществознание		Дз/-			215	72	143	137	6		36	63	44							
ОУД.10	Естествознание	-/Дз				162	54	108	100	8		61	47								
ОУД.11	География	-/Дз				108	36	72	64	8		6	66								
ОУД.12	Астрономия	-/Дз				112	37	75	75			39	36								
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	2з,2Дз,1Э				574	128	446	186	260	0	0	0	114	74	28	70	86	74	27%	
ОГСЭ.01	Основы философии				-/Дз	58	10	48	48											48	
ОГСЭ.02	Психология общения				Э/-	130	34	96	60	36							36	60			
ОГСЭ.03	История		Дз/-			58	10	48	48					48							
ОГСЭ.04	Иностранный язык				-/Дз	232	42	190		190				34	42	28	34	26	26		
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи				-/Дз	96	32	64	30	34				32	32						
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1Дз,1Э				258	86	172	70	102	0	0	0	100	72	0	0	0	0	0	29%
ЕН.01	Математика				-/Дз	87	29	58	26	32				58							
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности				Э/-	171	57	114	44	70					42	72					
П.00	Профессиональный учебный цикл	7з,15Дз,11Э, 3Э(кв)				4802	1496	2802	1372	1410	20	0	44	454	654	476	794	454	430	30%	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	3з,10Дз,10Э				3326	1172	2154	932	1222	0	0	44	454	498	264	282	264	348	30%	
ОП.01	Педагогика				-/Э	186	62	124	104	20				68	56						
ОП.02	Психология				Э/-	145	47	98	76	22				42	56						
ОП.03	Анатомия				-/Э	198	66	132	112	20				68	64						
ОП.04	Физиология с основами биохимии				-/Э	132	44	88	70	18					40	48					
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания				з/-	52	18	34	26	8				34							
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа				-/Э	156	52	104	60	44									58	46	
ОП.07	Основы биомеханики				/Э	84	28	56	46	10										56	
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания					1746	646	1100	194	906	0	0	0	204	294	112	142	172	176		
ОП.08.01	Гимнастика				-/Э	244	92	152	22	130				68	84						
ОП.08.02	Легкая атлетика				-/Дз	244	92	152	22	130				68	84						
ОП.08.03	Плавание				Э/-	124	48	76	10	66							34	42			
ОП.08.04	Баскетбол				-/Дз	244	92	152	22	130				68	84						
ОП.08.05	Волейбол				-/Э	200	70	130	20	110						56	74				
ОП.08.06	Футбол				-/Дз	82	30	52	12	40									26	26	
ОП.08.07	Лыжный спорт				-/Дз	144	54	90	20	70						56	34				
ОП.08.08	Подвижные игры				Дз/	112	40	72	20	52									72		
ОП.08.09	Конькобежный спорт				-/Дз	90	34	56	20	36											56
ОП.08.10	Самбо				-/з	69	27	42	6	36						42					
ОП.08.11	Аэробика				/Дз	106	38	68	10	58											68
ОП.08.12	Кроссфит				/з	87	29	58	10	48										32	26
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности				-/Э	156	52	104	72	32										34	70
ОП.10	Теория и история физической культуры				Дз/-	135	45	90	70	20			44	46							

ОП.11	Безопасность жизнедеятельности			/Дз		102	34	68	48	20					28	40				
ОП.12	Основы организации ГТО			-/Дз		234	78	156	54	102			34	42	28	52				
ПМ.00	Профессиональные модули	4з,3Дз,1Э,3Э(кв)				1476	324	648	440	188	20				156	212	512	190	82	29%
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	1з,1Дз,1Э,1Э(кв)				744	152	304	210	74	20				156	128	158	150		
МДК.01.0	Методика обучения предмету "Физическая культура"			Э/-		456	152	304	210	74	20			84	56	86	78			
УП.01	Учебная практика		/з			36								1 нед.						
ПП.01	Производственная практика			Дзк/-		252								1 нед.	2 нед.	2 нед.	2 нед.			
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	1з,2Дз,1Э(кв)				384	80	160	120	40					56	248				
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры			/Дз		240	80	160	120	40				56	104					
УП.02	Учебная практика		/з			36											1 нед.			
ПП.02	Производственная практика			/Дз		108											3 нед.			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	2з,2Дз,1Э(кв)				348	92	184	110	74					28	106	40	82		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры		/з	-/Дз		276	92	184	110	74				28	70	40	46			
УП.03	Учебная практика		/з			36											1 нед.			
ПП.03	Производственная практика			-/Дз		36													1 нед.	
	ВСЕГО	11з,26Дз,16Э, 3Э(кв)				7740	2412	4824	2623	2181	20	612	792	612	828	576	864	540	504	
ЦДП	Производственная (преддипломная) практика			Дз		4 нед.													4 нед.	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация					6 нед.														
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы					4 нед.														
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы					2 нед.														
Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																				
Государственная итоговая аттестация																				
1. Программа углубленной подготовки																				
1.1. Дипломный проект (работа)																				
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня																				
Защита выпускной квалификационной работы с 15 июня по 28 июня																				
<i>*Зачет по дисциплине "Физическая культура" не включается в общее количество зачетов</i>																				

Всего	дисциплин и МДК	12	13	12	13	11	11	10	10	
	учебной практики производственной практики				1 нед.	2 нед.	5 нед.	2 нед.	1 нед.	
	экзаменов (квалификационных)						1	1	1	
	экзаменов		3		3	2	2	3	3	
	дифференцированных зачетов		7		3	3		6	2	6
	зачётов	2			1	2	1	3		2