

**2. План учебного процесса**  
**Специальность 49.02.01 "Физическая культура"**  
**квалификация "Учитель физической культуры"**

Период обучения: 01.09.2018г.- 30.06.2022г.

Форма обучения: заочная

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной аттестации	Контрольные (домашние) работы	Учебная нагрузка обучающихся (час)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)												Вариативная часть
				Макс. учебн. нагрузка студента	Самос. учебн. нагруз. студента	Обязательная при очной форме обучения	обязательная аудиторная				1 курс			2 курс			3 курс			4 курс			
							в том числе				Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	Обзорные, установочные занятия	лабораторные, практические	Контрольные (домашние) работы	
							всего занятий	лекций	Лабораторные и практические занятия, семинары	курсовых работ (проектов)													
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл</b>	<b>Зз, 2Дз, 2Э</b>	<b>8</b>	<b>573</b>	<b>503</b>	<b>441</b>	<b>70</b>	<b>22</b>	<b>48</b>			<b>8</b>	<b>1</b>		<b>8</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>29%</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	з	1	58	48	48	10	10												10		1	
ОГСЭ.02	Психология общения	Э	1	130	120	96	10	6	4								6	4	1				
ОГСЭ.03	История	Э	1	75	65	55	10		10									10	1				
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-/з/з/Дз	4	232	200	190	32		32			8	1		8	1		8	1			8	1
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи	Дз	1	78	70	52	8	6	2								6	2	1				
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный учебный цикл</b>	<b>2Э</b>	<b>1</b>	<b>261</b>	<b>241</b>	<b>174</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>8</b>			<b>8</b>					<b>4</b>	<b>8</b>	<b>1</b>				<b>29%</b>
ЕН.01	Математика	Э		90	82	60	8	8			8												
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Э	1	171	159	114	12	4	8								4	8	1				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный учебный цикл</b>	<b>5з,18Дз,14,3Э(кв)</b>	<b>24</b>	<b>4296</b>	<b>3746</b>	<b>2805</b>	<b>550</b>	<b>322</b>	<b>222</b>	<b>6</b>	<b>82</b>	<b>62</b>	<b>7</b>	<b>84</b>	<b>68</b>	<b>4</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>7</b>	<b>82</b>	<b>60</b>	<b>6</b>	<b>30%</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>10Дз,14Э</b>	<b>15</b>	<b>3318</b>	<b>2906</b>	<b>2153</b>	<b>412</b>	<b>222</b>	<b>190</b>		<b>82</b>	<b>62</b>	<b>7</b>	<b>42</b>	<b>52</b>	<b>1</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>70</b>	<b>54</b>	<b>5</b>	<b>30%</b>
ОП.01	Педагогика	Дз/Э	1	196	166	131	30	20	10		16	4	1	6	4								
ОП.02	Психология	Дз/Э	1	177	147	118	30	20	10		16	4	1	6	4								
ОП.03	Анатомия	Э	1	165	135	110	30	22	8		22	8	1										
ОП.04	Физиология с основами биохимии	Э	1	186	158	124	28	20	8					20	8	1							
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	Э	1	102	90	68	12	10	2								10	2	1				
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и массажа	Э	1	156	134	104	22	14	8											14	8	1	
ОП.07	Основы биомеханики	Дз		84	74	56	10	8	2											8	2		
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивных деятельности с методикой преподавания	6Дз,5Э	7	1520	1332	954	188	56	132		14	42	3	10	36		12	12	1	20	42	3	
ОП.08.01	Гимнастика	Дз/Э	1	230	192	142	38	8	30		4	16	1	4	14								
ОП.08.02	Легкая атлетика	Дз/Э	1	230	192	142	38	8	30		4	16	1	4	14								
ОП.08.03	Плавание	Дз		137	127	86	10	2	8					2	8								
ОП.08.04	Баскетбол	Э	1	238	214	146	24	8	16											8	16	1	
ОП.08.05	Волейбол	Э	1	238	214	146	24	8	16											8	16	1	
ОП.08.06	Футбол	Дз		137	123	86	14	4	10								4	10					
ОП.08.07	Лыжный спорт	Э	1	115	99	76	16	6	10		6	10	1										
ОП.08.08	Подвижные игры	Дз	1	93	79	62	14	4	10											4	10	1	
ОП.08.09	Самбо	Дз	1	102	92	68	10	8	2								8	2	1				
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	Э	1	348	328	232	20	20												20		1	
ОП.10	Теория и история физической культуры	Э	1	165	147	110	18	14	4		14	4	1										
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	Дз		102	92	68	10	8	2											8	2		
ОП.13	Основы организации ГТО	Э		117	103	78	14	10	4								10	4					
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>	<b>5з,8Дз,3Экв</b>	<b>7</b>	<b>978</b>	<b>840</b>	<b>652</b>	<b>138</b>	<b>100</b>	<b>32</b>	<b>6</b>				<b>42</b>	<b>16</b>	<b>3</b>	<b>40</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>29%</b>
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	2з,4Дз,1Э(кв)	3	489	419	326	70	48	16	6				16	6	1	20	10	1	12	6	1	
МДК.01.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	Дз/Дз/Дз	3	489	419	326	70	48	16	6				16	6	1	20	10	1	12	6	1	
УП.01.	Учебная практика	з		1 нед										1 нед.									
ПП.01	Производственная практика	з/Дз		7 нед													5 нед.				2 нед.		

ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	1з,3Дз, 1Э(кв)	2	228	186	152	42	32	10					16	4	1	16	6	1							
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	Дз/Дз	2	228	186	152	42	32	10					16	4	1	16	6	1							
ПП.02	Производственная практика	Дз		3 нед.														4 нед.								
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	2з, 1Дз, 1Э(кв)	2	261	235	174	26	20	6					10	6	1	4	6	1							
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	з/Дз	2	261	235	174	26	20	6					10	6	1	4	6	1							
ПП.03	Производственная практика	з		2 нед.														2 нед.								
	<b>ВСЕГО</b>	<b>8з,20Дз,21Э,3Экв</b>		<b>5130</b>	<b>4490</b>	<b>3420</b>	<b>640</b>	<b>382</b>	<b>252</b>	<b>6</b>	<b>88</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>84</b>	<b>76</b>	<b>5</b>	<b>88</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>92</b>	<b>68</b>	<b>8</b>				
ЦДП	Производственная (преддипломная) практика	Дз		4 нед.																				4 нед.		
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация			6 нед.																						
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы			4 нед.																						
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы			2 нед.																						
<b>Консультации:</b> 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год																										
<b>Государственная итоговая аттестация</b>																										
1. Программа углубленной подготовки																										
1.1. Дипломный проект (работа)																										
Выполнение выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня																										
Защита выпускной квалификационной работы с 15 по 28 июня																										

Всего

дисциплин и МДК	9	10	12	10
учебной практики		1 нед.		
производственной практики			11 нед.	2 нед.
экзаменов (квалификационных)			2	1
экзаменов	4	5	5	4
дифференцированных зачетов	4	3	6	7
зачётов		3	4	1